



I have the right to

good food, clean water, and the best possible health and healthcare.

Article 24



My Rights in my Out of School Club



Did you know that all children have rights which are protected by law? Children's rights are a list of the things you need to grow up feeling happy, healthy and safe. **The United Nations Convention on the Rights of the Child (UNCRC)** has articles that set out these rights. For more information please scan the QR code.

In my club, I can/will:

- Speak to a Playworker if I am hurt, feel unwell or unhappy or need something.
- Get drinking water whenever I want.
- Help decide what food we eat in the club that will keep us well.
- Try different foods that others suggest.
- Wash my hands before snack time to keep healthy.

Other ways my club can support my right:

Playworkers can support this children's right by:



Guidance for Playworkers

- Watch the videos with children
- Talk with children
- Allow them to add their ideas in the box/try other participation methods. [Click here for ideas.](#)

Consider how you can add what the children tell you into your policies. Relevant policies for this right include (Clybiau Plant Cymru Kids' Clubs' members can access template policies in 'Stepping Out'):

- Children's Participation Policy
- Food and Drink Policy
- Hygiene and Healthcare Policy
- Medication Procedures
- Equal Opportunities/Inclusion Policy
- Accident/incident reporting

The development of this right within your setting could result in a child focused guidance through a poster, series of photographs or video and form part of a children's handbook/resource.

Further Information:

- [Guidance for Playworkers on Supporting Article 24 UNCRC: the right to good quality healthcare, clean water and good food.](#)
- [United Nations Convention on the Rights of the Child \(UNCRC\) Symbols Resource](#)
- [10 Ways the child's voice can shape the setting](#)

Did you know?

General Comments strengthen each Article (right), raising its importance and increasing accountability among countries that have signed up to the Convention.

Those linked to Article 24 are:

[General Comment 3](#), on HIV/AIDS and children's rights.

[General Comment 4](#), on adolescent health and development in the context of the UNCRC.

[General Comment 9](#), on the rights of children with disabilities.

[General Comment 15](#), on the right to the enjoyment of the highest attainable standard of health.



Mae gennyf hawl i

fwyd da, dŵr glân, a'r iechyd a'r gofal iechyd gorau posibl.

Erthygl 24



Fy Hawliau i yn fy Nghlwb Allysgol i

A wyddech chi fod gan bob plentyn hawliau sy'n cael eu hamddiffyn gan y gyfraith? Hawliau plant yw rhestr o'r pethau sydd eu hangen arnoch i dyfu'n hapus, yn iach ac yn ddiogel. Mae gan **Gonfensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn (yr UNCRC)** erthyglau sy'n gosod i lawr yr hawliau yma. I wybod mwy, scaniwch y cod QR hwn.



Yn fy nghlwb, gallaf/mi fyddaf yn:

- Siarad â Gweithiwr Chwarae os wyf wedi fy mriфо, yn teimlo'n anhwylyus neu'n anhapus, neu os oes angen rhywbeth arna i.
- Cael dŵr i'w yfed pa bryd bynnag y byddaf ei eisiau.
- Helpu i benderfynu pa fwyd y byddwn yn ei fwyta yn y clwb, a fydd yn ein cadw'n iach.
- Rhoi cynnig ar wahanol fwydydd y bydd eraill yn eu hawgrymu.
- Golchi fy nwylo cyn amser byrbryd i gadw'n iach.

Ffyrdd eraill y gall fy nghlwb gefnogi fy hawl:

Gall Gweithwyr Chwarae gefnogi'r hawl plant hwn trwy:



Arweiniad i Weithwyr Chwarae

- Gwylwch y fideos gyda'r plant
- Siaradwch â'r plant
- Gadewch iddyn nhw ychwanegu eu syniadau yn y bocws/rhowch gynnig ar ddulliau cyfranogi eraill. [Cliciwch yma am syniadau.](#)

-

Ystyriwch sut y gallwch roi'r hyn y mae'r plant yn ei ddweud wrthyich yn eich polisïau. Mae'r polisïau perthnasol i'r hawl hon yn cynnwys (Gall aelodau o Clybiau Plant Cymru Kids' gyrchu polisïau templed yn 'Camu Allan'):

- Polisi Cyfranogi'r Plant
- Polisi Bwyd a Diod
- Polisi Hylendid a Gofal Plant
- Gweithdrefnau Meddyginiaeth
- Polisi Cyfle Cyfartal/Polisi Cynhwysiad
- Adrodd ar ddamwain/digwyddiad

Gall datblygu'r hawl hon yn eich lleoliad arwain at arweiniad a fydd wedi ei ffocysu ar y plentyn, drwy gyfrwng poster, cyfres o ffotograffau neu fideo, a ffurfio rhan o lawlyfr/adnodd plentyn.

Gwybodaeth Bellach:

- [Arweiniad i Weithwyr Chwarae ar Gefnogi Erthygl 24 yr UNCRC: yr hawl i ofal iechyd o ansawdd da, dŵr glân a bwyd da](#)
- [Adnodd Symbolau Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn \(UNCRC\)](#)
- [10 Ffordd y gall llais y plentyn lunio'r lleoliad](#)

A wyddech chi?

Mae **Sylwadau Cyffredinol** yn cryfhau pob Erthygl (neu hawl), gan gynyddu ei bwysigrwydd a chynyddu atebolrwydd gwledydd sydd wedi cofrestru gyda'r Confensiwn.

Y rhai sy'n gysylltiedig ag Erthygl 24 yw:

[Sylw Cyffredinol 3](#), ar HIV/AIDS a hawliau plant,

[Sylw Cyffredinol 4](#), ar iechyd a datblygiad pobl ifanc yng nghydestun yr UNCRC,

[Sylw Cyffredinol 9](#), ar hawliau plant ag anableddau

[Sylw Cyffredinol 15](#), ar yr hawl i fwynhau'r safon iechyd uchaf y gellir ei chyrraedd.