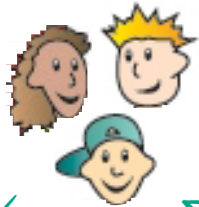


# Welsh



Now in a Minute

# Dai yn Dweud

Hyd at 20 munud

- Gwnewch le ar y llawr, neu defnyddiwch ystafell, maes parcio, cwrt tenis a.y.b. sy'n cynnig ardal wastad ac agored
- Dewisir un person i fod yn Dai, a chwaraewyr fydd y lleill.
- Os yw Dai'n dweud, "Mae Dai'n dweud, cyffyrddwch â'ch trwyn!", yna rhaid i'r chwaraewyr gyffwrdd â'u trwynau. Ond os yw Dai ddim ond yn dweud "neidiwch" heb yn gyntaf ddweud "Mae Dai'n dweud" rhaid i'r chwaraewyr beidio â neidio. Mae'r rhai sy'n neidio 'allan'.

Geirfa ddefnyddid:

Neidiwch *Jump*

Rhedwch *Run*

Eisteddwch i lawr

*Sit down*

Caewch eich llygaid

*Close your eyes*

Cyffyrddwch â'ch trwyn

*Touch your nose*

...rwyf ti allan

*...you're out*

Da iawn! *Well done!*

Ardderchog! *Excellent!*

Mae Dai yn dweud  
Neidiwch!



[www.clybiauplantcymru.org](http://www.clybiauplantcymru.org)

Swyddfa Gofrestredig: Clybiau Plant Cymru Kids' Clubs, Tŷ'r Bont, Ffordd yr Orsaf, Llanisien, Caerdydd CF14 5UW  
Ffôn: 029 2074 1000 Ffacs: 029 2074 1047 E-bost: [info@clybiauplantcymru.org](mailto:info@clybiauplantcymru.org)  
Cwmni a gyfyngir trwy warant 4296436. Elusen gofrestrredig 1093260