

Legionnaires' Disease: A Guide for Childcare Providers.

www.cwlwm.org.uk

Since the outbreak of Covid 19 and the subsequent lockdown, many childcare providers have closed or operated a much reduced service. Many providers had to make decisions quickly and may not have had time to put in place procedures to ensure the safety of their water supply while they were closed. This guidance has been prepared by CWLWM to support childcare providers as they prepare to reopen and move out of lockdown.

What is Legionnaires' disease?

Legionnaires' disease is a form of pneumonia which occurs when tiny droplets of water containing the legionella bacteria are inhaled into the lungs. This bacteria can be found in any purpose built water systems and builds up where a water supply has been shut down or had less use than normal.

Why is there more risk after lockdown?

The risk of the bacteria entering the water supply is always present however the following circumstances increase the risk;

Where water is left in the system without movement for more than a week it will stagnate encouraging the build-up of the bacteria.

Recent warm weather may have caused the temperature of water in the system to rise above 20°C causing the bacteria to thrive. Hot water (above 50°C) which will destroy the bacteria will not have been run through the system.

As a result of COVID19 an increased number of people will have a compromised respiratory system making them more susceptible to Legionnaires' disease.

What is the Legal Position?

There are a number of regulations that cover Childcare providers. Standard 24 of the National Minimum Standards covers general safety and requires a risk assessment to be carried out when there are changes to the premises or needs of the children. Health and Safety legislation requires business owners and

employers to manage the risks of water systems and to keep them safe for users.

What Do You Need to Do Next?

It is important to carry out a full risk assessment ahead of reopening (as per the CIEH Guidance) including the nature of the water supply and the risk to any individuals who may be more susceptible to respiratory complaints.

If you rent your premises discuss the situation with your Landlord as they have a legal responsibility to ensure the water supply is safe. Decide what type of hot and cold water system you have, most households and settings will have a simple system that can be made safe by following a few procedures.

Firstly run water through the system for a period of time to flush out any stagnant water. *Note – it is important to minimise the risk of inhaling water droplets during this process so flush all toilets with the seat down, wear an appropriate respiratory mask or run the water at a slow speed to minimise splashing.*

Increase the temperature of hot water systems to above 60°C if possible and draw it through to all hot water outlets. *Note- water at this temperature is a scalding risk, childcare premises should have a thermostatic mixing valve before the tap to reduce the temperature to around 43°C.*

Keep a record of the date, time and who carries out the procedure. If your system is more complicated or you have any additional concerns then further advice should be sought from the Environmental Health Department of the Local Authority or a specialist advisor.

Further Information. Further information can be found at

Chartered Institute of Environmental Health.
<https://www.cieh.org/media/4208/legionella-guidance-covid-19.pdf>

Health & Safety Executive
<https://www.hse.gov.uk/>

Ers cychwyn y pandemig COVID-19 a'r cyfnod cloi mae nifer o ddarparwyr gofal plant wedi cau eu drysau neu'n cynnig gwasanaeth cyfyngedig. Bu'n rhaid i nifer o ddarparwyr wneud penderfyniadau ar frys, ac o bosib ni chawsant gyfle i sicrhau diogelwch eu cyflenwad dŵr tra'u bod ar gau. Paratowyd y canllaw hwn gan CWLWM i gefnogi darparwyr gofal plant wrth iddynt baratoi i ailagor a dod a'r cyfnod cloi i ben.

Beth yw Clefyd y Lleng Filwr?

Math o niwmonia yw clefyd y lleng filwr. Achosir pan anadlir defnynnau o ddŵr sy'n cynnwys bacteriw clefyd y lleng filwr i'r ysgyfaint. Bydd y bacteriw yn bodoli yn unrhyw system dŵr pwrpasol, ac mae'n ffynnu mewn dŵr llonydd (h.y. cyflenwad na ddefnyddir neu a ddefnyddir yn anaml.)

Pam fod y risg yn uwch ar ôl y cyfnod cloi?

Mae risg barhaol y bydd bacteriw yn bresennol yn y dŵr; fodd bynnag mae'r amgylchiadau canlynol yn cynyddu'r risg:

Os yw'r dŵr yn cronni yn y system am wythnos neu ragor bydd y bacteriw yn ffynnu.

Gall y tywydd twym diweddar cynyddu tymheredd y dŵr yn y system yn uwch na 20°C, a bydd hwn yn achosi i'r bacteriw ffynnu.

Fel arfer, byddai dŵr poeth (50°C neu uwch) yn rhedeg trwy'r system ac yn gwaredu'r bacteriw, ond os na ddefnyddiwyd y system yn ddiweddar bydd y dŵr dal wedi'i halogi.

O ganlyniad i COVID-19 bydd gan nifer gynyddol o bobl systemau resbiradol gwan, a bydd yn eu gadael hwy'n fwy agor i glefyd y lleng filwr.

Beth yw'r Sefyllfa Gyfreithiol?

Mae yna nifer o reoliadau sy'n berthnasol i ddarparwyr Gofal Plant. Mae Safon 24 o'r Safonau Gofynnol Cenedlaethol yn ymwneud â diogelwch cyffredinol, ac mae'n ofynnol i gynnal asesiad risg pan fod yna newidiadau i'r lleoliad, neu i anghenion y plant. Mae deddfwriaeth Iechyd a Diogelwch yn ei wneud yn ofynnol i

berchenogion a rheolwyr busnes rheoli risgiau sy'n ymwneud â systemau dŵr, ac i gadw nhw'n ddiogel ar gyfer defnyddwyr.

Beth Sydd Angen i Chi Wneud Nesaf?

Mae'n bwysig eich bod yn cynnal asesiad risg llawn cyn agor yn unol â chyngor CIEH, gan gynnwys asesu natur y cyflenwad dŵr a'r risg i unigolion all fod yn fwy agored i afiechydon resbiradol. Os ydych yn rhentu, trafodwch y sefyllfa gyda'ch Landlord gan fod ganddynt gyfrifoldeb cyfreithiol i sicrhau bod y cyflenwad dŵr yn ddiogel. Penderfynwch pa fath o system dŵr oer a phoeth sydd gennych. Mae gan y rhan fwyaf o gartrefi a lleoliadau systemau syml all eu diogelu trwy ddilyn ychydig o weithdrefnau syml.

Yn gyntaf, rhedwch ddŵr drwy'r system am gyfnod o amser er mwyn cael gwared ar unrhyw ddŵr sydd wedi bod yn sefyll yn y system.

Nodwch - mae'n bwysig leihau'r risg o fewnanadlu defnynnau yn ystod y broses, felly fflyshiwch y toiled gyda'r sedd lawr a gwisgwch fasg addas neu rhedwch y dŵr yn araf er mwyn lleihau ar y sblasio.

Cynyddwch dymheredd y systemau dŵr poeth i 60°C os yn bosib, gan dynnu dŵr drwy'r holl allfeydd dŵr poeth. *Nodwch fod dŵr o'r tymheredd yma yn medru llosgi. Dylai fod gan bob lleoliad gofal plant falf cymysgu thermostatig er mwyn gostwng y tymheredd i 43°C.*

Cadwch gofnod o'r dyddiad, amser a'r person sy'n gyfrifol am y broses. Os yw eich system yn fwy cymhleth, neu os oes gennych bryderon ychwanegol, yna ddylech geisio cyngor gan Adran Iechyd Amgylcheddol eich Awdurdod Lleol, neu gynghorydd arbenigol. Gwybodaeth bellach. Mae rhagor o wybodaeth ar gael gan:

Chartered Institute of Environmental Health.
<https://www.cieh.org/media/4208/legionella-guidance-covid-19.pdf>

Health & Safety Executive
<https://www.hse.gov.uk/>