Grow Your Own Feast
Sustainable Gardening

Organic Seedling Pots

There are some great ideas on the internet for making your own organic seedling pots: when the plant is ready to be put into the ground, you can plant it within the pot and it will break down in the ground. Turn old newspapers into pots or try one of the ideas below.

Egg Shells for Seedlings

The calcium in egg shells is an amazing nutrient for soil and plants and once you are finished with your empty egg carton add it to your compost heap!

What you need:

- Egg shells, soil and seeds

What you do:

1. Rinse the 2 egg shell halves and carefully place into the egg carton.
2. Using a spoon, fill each egg shell with slightly moist compost.
3. Carefully place a couple of seeds into each filled egg shell.
4. Place on a windowsill or a sunny indoor spot until seedlings start to grow.
5. Once ready to be re-potted, remove the egg shell from the egg carton, gently crush the shell and place the seedling into its new home.
6. There are no drainage holes so be careful not to overwater – a light spritz with a spray bottle will do.

Citrus Rind Seed Starters

What you need:

- Citrus fruits, soil, seeds

What you do:

1. Cut the piece of citrus fruit in half and using a knife, cut off a small section of the outer edge of citrus rind to create a flat surface for it to stand up. Insert a small hole for drainage.
2. Use a spoon to carve out the inside of the citrus fruit until you reach the rind or use a juicer and then scoop out any remaining flesh.
3. Fill with potting compost and plant seeds according to instructions on seed packet.
4. Seedlings once sprouted, can be re-potted or planted into the ground, citrus rind, and all: it will biodegrade.

Health and safety tips

- Wash your hands after handling the eggs and compost
- Egg shells can feel sharp so wear gardening gloves if you have any

Clybiau Plant Cymru Kids' Clubs
Bridge House, Station Road, Llanishen, Cardiff CF14 5UW
T: 029 2074 1000 **F:** 029 2074 1047 **E:** info@clybiauplantcymru.org
Company limited by guarantee 4296436
Registered charity 1093260

TESCO Bags of Help

Clybiau Plant Cymru KIDS' CLUBS

Tyfu'ch Gwledd eich Hun
Garddio Cynaliadwy

Potiau Eginblanhigion Organig

Mae 'na syniadau ardderchog ar y rhyngrwyd ar gyfer gwneud eich potiau eginblanhigion organig eich hunain: pan fydd y planhigyn yn barod i gael ei roi i mewn i'r ddaear, gallwch ei blannu yn y potyn a bydd yn torri i lawr yn y ddaear. Trowch hen bapurau newydd yn botiau neu rhowch gynnig ar un o'r syniadau isod.

Plisg wyau i Eginblanhigion

Mae'r calsiwm mewn plisg wyau yn faetholyn rhyfeddol i bridd a phlanhigion, ac unwaith y byddwch wedi gorffen â'ch carton wyau gwag ychwanegwch ef at eich pentwr o

Bydd arnoch angen:

- Plisg wyau, pridd a hadau

Beth i'w wneud:

1. Rhedwch ddŵr dros y ddau hanner plisg wy a'u gosod yn ofalus yn y carton wyau.
2. Gan ddefnyddio llwy, llenwch bob plisgyn wy â chompost sydd ychydig yn wlyb.
3. Gosodwch gwpwl o hadau i mewn i bob plisgyn wy a lenwyd.
4. Gosodwch y rhain ar sil ffenest neu fan heulog y tu mewn nes i'r eginblanhigion ddechrau tyfu.
5. Unwaith y byddant yn barod i'w hail-botio, tynnwch y plisgyn wy o'r carton wy, malwch y plisgyn yn dyner a gosodwch yr eginblanhigyn yn ei gartref newydd.
6. Nid oes tyllau draeni yma, felly gofalwch nad ydych yn gor-ddyfrio – byddai chwistrelliad ysgafn o botel chwistrell yn gwneud y tro.

Cychwynwyr Had Croen Sitrws

Bydd angen arnoch:

- Ffrwyth sitrws, pridd, hadau

Beth i'w wneud:

1. Torrwch y darn o ffrwythyn sitrws yn ei hanner, a chan ddefnyddio cyllell, torrwch ddarn bychan o ymyl allanol y croen sitrws i greu arwyneb gwastad i'w alluogi i sefyll. Torrwch dwll bychan ynddo i bwrpas draenio.
2. Defnyddiwch lwy i gerfio allan du mewn y ffrwythyn sitrws hyd nes eich bod yn cyrraedd y croen, neu defnyddiwch suddydd ac yna sgwpio allan unrhyw gnawd sy'n weddill.
3. Llenwch hwn â chompost potio a phlannwch hadau yn ôl y cyfarwyddiadau ar y pecyn hadau.
4. Unwaith y bydd eginblanhigion wedi blaguro gellir eu hail-botio neu eu plannu i mewn i'r ddaear, gyda'r croen sitrws; bydd yn biodiraddio.

Cyngor Iechyd a Diogelwch

- Golchwch eich dwylo wedi trafod yr wyau a'r compost.
- Gall plisg wau deimlo'n finiog felly gwisgwch fenig garddio os oes gennych rai.

Clybiau Plant Cymru Kids' Clubs
Tŷ'r Bont, Ffordd yr Orsaf, Llanisien, Caerdydd CF14 5UW
T: 029 2074 1000 **F:** 029 2074 1047 **E:** info@clybiauplantcymru.org
Cwmni cyfyngedig drwy warant 4296436
Elusen cofrestredig 1093260

TESCO Bags of Help
Clybiau Plant Cymru KIDS' CLUBS