

Grow Your Own Feast

Small Growing Spaces



Pea Teepee

Is there anything more fun than sitting under a teepee? Using large bamboo poles, you can make a pea Teepee by tying string across each pole and growing peas up them. They also make a great play and storytelling area.

Runner beans, climbing French beans and tomatoes are other favourites.

What you need:

- 6-9 bamboo canes or long tree branches (the longer the better)
- String/ twine
- Scissors
- Small spades
- Pea seeds

What you need to do:

- 1 Select a sunny spot in your garden area and mark out a circle (how big depends on how many bamboo canes you have and how big you want the teepee).
- 2 Use the bamboo canes to create a teepee shape frame. Push each cane/stick about 20-30cm into the ground (until it feels secure) on the outside of your circle, with equal spaces between (leave space for the 'door').
- 3 Fix the canes/sticks at the top with strong string/twine (bamboo cane will happily bend).
- 4 Weave string or twine around the frame for extra support.
- 5 Plant 4-6 seeds around each cane/stick and water well.
- 6 Watch as the plants 'climb' up the frame you have made.



Fun fact/top tips

- It is estimated that over 9,000 peas are eaten per person, per year in Britain!
- Peas are a cool season crop, enjoying temperatures of 13 -18C (55-64F) so they are well suited to the UK climate. Peas can be direct sown outdoors from March to June once the soil has warmed to about 10C (50F).
 - Protect seeds - birds love to steal pea seed so cover trenches with chicken wire or netting after sowing. This can be removed once the seeds have germinated.
 - Peas should be harvested regularly to encourage more pods to be produced. The pods at the bottom of each plant will mature first so begin harvesting from low down and work your way up as the pods mature
 - Early varieties can be harvested 11 -12 weeks from sowing while main crop varieties need 13 -15 weeks to mature.

Tyfu'ch Gwledd eich Hun

Mannau Tyfu Bach



Tipi Pys

Oes 'na unrhyw beth yn fwy o hwyl nag eistedd mewn tipi? Gallwch wneud Tipi Pys drwy gymryd polion bambŵ, clymu llinyn ar draws pob polyn a thyfu pys i fyny'r rhain. Maen nhw hefyd yn gwneud lle chwarae a dweud stori ardderchog.

Mae ffa dringo, ffa Ffrengig a thomatos yn ffefrynnau eraill.

Bydd arnoch angen:

- 6-9 cansen fambŵ neu ganghennau coed hir (gorau po hiraf)
- Llinyn / cortyn
- Siswrn
- Rhawiau bychain
- Hadau pys

Beth i'w wneud:

- 1 Dewiswch fan heulog yn ardal eich bardd a marciwch allan gylich (bydd ei faint yn dibynnu ar sawl cansen fambŵ sydd gennych a pha mor fawr rydych am i'r tipi fod).
- 2 Defnyddiwch y cansenni bambŵ i greu ffrâm siâp ti. Gwthiwch bob cansen/ffon tua 20-30cm i mewn i'r ddaear (hyd nes ei fod yn teimlo'n ddiogel) ar y tu allan o'ch cylch, a phellteroedd cyfartal rhyngddynt (adewch le i'r 'drws').
- 3 Rhowch y cansenni/ffyn yn eu lle ar y brig gan ddefnyddio llinyn/cortyn cryf (bydd cansen fambŵ yn plygu'n iawn).
- 4 Gwehyddwch y llinyn neu gortyn o gwmpas y ffrâm i'w gefnogi yn fwy.
- 5 Plannwch 4-6 hedyn o gwmpas pob cansen/ffon a dyfriwch yn dda.
- 6 Gwylwch wrth i'r planhigion 'ddringo' i fyny'r ffrâm yr ydych wedi ei wneud.



Cynghorion Campus

- Amcangyfrifir bod 9,999 o bys yn cael eu bwyta fesul person, fesul blwyddyn ym Mhrydain!
- Mae pys yn gnwd tymor oeraidd, yn mwynhau tymereddau o 13 - 18C (55-64F) felly maen nhw'n addas iawn i hinsawdd y DU. Gellir hau pys yn uniongyrchol y tu allan o fis Mawrth i fis Mehefin unwaith y bydd y ddaear wedi cynhesu i tua 10C (50F).
 - Diogelwch yr hadau - mae adar yn hoff iawn o ddwyn hadau pys, felly gorchuddiwch y ffosydd â gwifren ier neu netin wedi eu hau. Gellir tynnu hon unwaith y bydd yr hadau wedi egino.
 - Dylid cynaeafu pys yn rheolaidd i annog cynhyrchu mwy o godennau. Bydd y goden ar waelod pob planhigion yn aeddfedu yn gyntaf, felly dechreuwch gynaeafu o uchder isel iawn a gweithiwch eich ffordd i fyny wrth i'r codennau aeddfedu.
 - Gellir cynaeafu'r amrywiadau cynnar 11 - 12 wythnos wedi eu hau, tra bydd angen 13 - 15 wythnos ar amrywiadau'r prif gnwd i aeddfedu.