

Grow Your Own Feast

Small Growing Spaces



Square Foot Garden

'Square Foot Gardening' has become more and more popular in recent years, and by using this method you can grow lots of crops in a small area. The idea is that you divide your growing space into smaller sections and plant in these.

What you need

- An area of land, raised beds are ideal for this
- Tape measure
- String
- Staple gun or screws & screwdriver if you have a wooden border on your beds. You can wrap string around stones or use tent pegs if you just have a patch of land.

What you need to do

- 1 Prepare your planting area so it is nice and flat
- 2 Measure the area you are going to use and mark out 1 foot (30.5cms) spaces around the edge.
- 3 Secure the string to create a grid as shown in the picture. If you have wooden beds then you can either staple or screw the string into the wood.
- 4 Use the table to decide how you want to plant up your grid – this tells you how many of each type of plant you can put in each square.



Fruit/vegetable	Plants per square	Fruit/vegetable	Plants per square
Lettuce	4	Pepper	1
Radish	16-20	Garlic	9
Swiss Chard	4	Strawberries	4
Carrots	16	Thyme	2-4
Beetroot	9	Parsley	2-4
Onion	9	Rosemary	1-2
Potatoes	2	Basil	2-4
Peas	9	Oregano	1-2
Turnip	9	Sage	1-2
Parsnip	9	Sweetcorn	2
Swede	4	Spinach	4
Climbing Beans	4	Spring Onion	36
Bush Beans	9	Chives	1-2
Broccoli	1	Celery	2-4
Cauliflower	1	Courgette	1 per 4 squares
Fennel	4	Pumpkin	1 per 4 squares



Fun fact/top tips

- Climbing plants (beans, peas) will need support.
- Strawberries will send out 'runners' (new shoots) after fruiting and these will create new plants, which can fill a large area in a few years.
- Some herbs are called perennial, meaning they keep growing for a number of years. These include Rosemary, Sage, Thyme, Chives, Oregano.
- If you want to grow Mint, it is best to put this in a large pot because it can spread very quickly if allowed.
- Potato plants often produce a green 'tomato' type fruit after it flowers. These are highly poisonous and should be thrown away. Wash your hands if you touch them.
- Search 'square foot gardening' online for more planting ideas.

Health and safety tips

- Gloves and safety goggles should be worn when using tools.

Tyfu'ch Gwledd eich Hun

Mannau Tyfu Bach



Gardd Troedfedd Sgwâr

Mae 'Garddio Troedfedd Sgwâr' wedi dod yn fwy a mwy poblogaidd yn ystod y blynyddoedd diwethaf, a thrwy ddefnyddio'r dull hwn gallwch dyfu sawl cnwd mewn ardal fechan. Y syniad yw eich bod yn rhannu'ch man tyfu yn adrannau llai ac yn plannu yn y rhain.

Bydd arnoch angen

- Darn o dir, byddai gwelyau codi'n ddelfrydol
- Tâp mesur
- Llinyn

• Gwn styffylu neu sgriwiau a sgriwyrwr os oes ymyl pren i'ch gwelyau. Gallwch lapio llinyn o gwmpas cerrig neu ddefnyddio pegiau pabell os mai dim ond darn bach o dir sydd gennych.

Beth i'w wneud

- 1 Paratowch eich ardal blannu i'w gael yn wastad braf.
- 2 Mesurwch yr ardal yr ydych yn mynd i'w ddefnyddio a marciwch 1 troedfedd (30.5cm) o bellter o gwmpas yr ymyl.
- 3 Gwnewch y llinyn yn gadarn er mwyn creu grid, fel y dangosir yn y llun. Os oes gennych welyau pren gallwch naill ai styffylu neu sgriwio'r llinyn i'r pren.
- 4 Defnyddiwch y bwrdd i benderfynu sut yr hoffech blannu ar eich grid - bydd hyn yn dweud wrthy'ch sawl un o bob math o blanhigion yn gallwch eu rhoi ym mhob sgwâr.



Cynghorion Campus

- Bydd angen atgyfnerthu planhigion sy'n dringo (ffa, pys).
- Bydd mefus yn anfon allan egin newydd wedi ffrwytho, a bydd y rhain yn creu planhigion newydd, a all lenwi ardal fawr mewn ychydig o flynyddoedd.
- Gelwir rhai perlysiâu'n rhai lluosflwydd, sy'n golygu eu bod yn dal i dyfu am nifer o flynyddoedd. Mae'r rhain yn cynnwys Rhosmari, Saets, Cennin Syfi, Oregano.
- Os ydych am dyfu Mintys, mae'n well i'w roi mewn potyn mawr am ei fod yn gallu taenu'n gyflym os caiff gyfle.
- Mae planhigion tatws yn aml yn cynhyrchu ffrwythyn gwyrdd o fath 'tomato' wedi iddo flodeuo. Mae'r rhain yn wenwynig iawn a dylid eu taflu ymaith. Golchwch eich dwylo os ydych yn cyffwrdd â nhw.
- Chwiliwch yn ar-lein am fwy o syniadau plannu 'garddio troedfedd sgwâr'.



Ffrwythyn/ llysieuyn	Planhigion fesul sgwâr	Ffrwythyn/ llysieuyn	Planhigion fesul sgwâr
Letys	4	Pupuryrn	1
Radish	16-20	Garlleg	9
Betysen arian	4	Mefus	4
Moron	16	Teim	2-4
Betys	9	Persli	2-4
Winwn/ Nionyn	9	Rhosmari	1-2
Tatws	2	Basil	2-4
Pys	9	Oregano	1-2
Meipen	9	Saets	1-2
Panasen	9	India-corn	2
Swedsen	4	Sbigoglys	4
Ffa dringo	4	Shibwns	36
Ffa llwyn	9	Cennin Syfi	1-2
Brocoli	1	Seleri	2-4
Blodfresych	1	Courgette	1 per 4 squares
Ffenigl	4	Pwmpen	1 i bob 4 sgwâr

Cynghorion Iechyd a Diogelwch

- Dylid gwisgo menig a sbectol diogelu wrth ddefnyddio'r offer.

Clybiau Plant Cymru Kids' Clubs

Tŷ'r Bont, Ffordd yr Orsaf, Llanisien, Caerdydd CF14 5UW
T: 029 2074 1000 F: 029 2074 1047 E: info@clybiauplantcymru.org
Cwmni cyfyngedig drwy warant 4296436
Elusen cofrestredig 1093260

TESCO
Bags of Help

Clybiau Plant Cymru
KIDS' CLUBS