

Grow Your Own Feast

Getting Started

Volunteers and Buddies

You can learn lots about gardening and cooking from willing volunteers. You will need to ensure that children's safeguarding is paramount.

What sort of volunteers do you need?

What skills and experience would really help? Where and when do you need your volunteers?

Get the right people

Ask people who are already connected to your club e.g. staff, trustees, friends and family of staff or children. Using social media is also a great way to request help. You could also try local businesses which may provide plants, seeds, tools or hands on support.

Get your volunteers ready

Volunteer induction could range from a telephone call to a training course, depending on the role. Take time to reinforce the purpose of volunteers' work and provide some sort of written agreement outlining their duties. Clubs may also already have a volunteer policy in place (see Stepping Out).

Get together

Arrange a community gardening day, inviting parents and the community in for a digging day where they can garden alongside their child at club. If you want to create more of an ongoing support group, invite parents and carers to attend a meeting with their children and share ideas for the garden. Ask them what they can offer, whether it is practical help, advice or donations of tools.

Buddies

Slightly older children can help younger children take part, providing support and encouragement and sharing responsibility for setting up activities, risk assessments and adapting activities to suit all. Younger children are enabled to take part with their older peers, with less anxiety about 'getting it wrong'. An optimum age difference between buddies is 3 years as children are still interested in the same types of activities.

Roles and Responsibilities of the Buddy

Talk about what buddying means and buddies' roles and responsibilities. This clarity can prevent possible problems e.g. using the situation as a policing role rather than an encouraging role. They could include:

- Making sure everyone has fun!
- Being a good role model
- Showing younger children positive behaviour and helping them sort out any differences of opinion
- Encouraging others to join in
- Making only positive comments about ability or participation
- Making sure the younger children are working safely

Talk about how you should act to be a successful buddy e.g. patience, ability to listen, ability to give instructions, fairness, encouraging, non-threatening, kindness and helpfulness.

Buddies need to understand and realise that they have the skills necessary. Buddies could write on 5 strips of paper different things they are good at and you can discuss how they relate to the buddying role.

Create a buddy booklet which highlights roles and responsibilities, provides a gentle reminder of behaviour expectations whilst leading on activities and includes a log of buddying.

Clybiau Plant Cymru Kids' Clubs

Bridge House, Station Road, Llanishen, Cardiff CF14 5UW
T: 029 2074 1000 F: 029 2074 1047 E: info@clybiauplantcymru.org
Company limited by guarantee 4296436
Registered charity 1093260

TESCO
Bags of Help



KIDS' CLUBS

Tyfu'ch Gwledd eich Hun

Cychwyn Arni

Gwirfoddolwyr a Bydis

Gallwch ddysgu llawer am arddio a choginio oddi wrth wirfoddolwyr parod. Bydd angen i chi wneud yn siŵr mai diogelu plant fydd yr ystyriaeth bennaf.

Pa fath o wirfoddolwyr sydd eu hangen arnoch?
Pa sgiliau a phrofiad a fyddai o help gwirioneddol? Ym mhle ac ar ba bryd y byddwch chi angen eich gwirfoddolwyr?

Cael y bobl iawn

Gofynnwch i bobl sydd eisoes â chysylltiad â'ch clwb e.e. staff, ymddiriedolwyr, ffrindiau a theulu staff neu blant. Mae defnyddio'r cyfryngau cymdeithasol hefyd yn ffordd dda o ofyn am help. Gallech hefyd roi cynnig ar fusnesau lleol a allai ddarparu planhigion, hadau, offer neu gymorth ymarferol.

Cael eich gwirfoddolwyr yn barod

Gall sefydlu gwirfoddolwyr amrywio o alwad ffôn i gwrs hyfforddi, yn ddibynnol ar y rôl. Cymerwch amser i atgyfnerthu pwrpas gwaith gwirfoddolwyr a darparu rhyw fath o gytundeb ysgrifenedig yn amlinellu eu dyletswyddau. Hefyd gallai clybiau fod â pholisi gwirfoddolwyr eisoes yn ei le (gweler Camu Allan).

Dod at eich gilydd

Trefnwch ddiwrnod garddio cymunedol, gan wahodd rhieni a'r gymuned am ddiwrnod pallu, lle gallant arddio ochr yn ochr â'u plentyn yn y clwb. Os ydych chi greu mwy o grŵp cefnogi cyson, gwahoddwch rhieni a gofalwyr i fod yn bresennol mewn cyfarfod gyda'u plant a rhannu syniadau ar gyfer yr ardd. Gofynnwch iddyn nhw beth y gallant eu cynnig, boed yn help ymarferol, yn gyngor neu'n rhoddion o offer.

Bydis

Gall plant ychydig yn hŷn helpu plant iau i gymryd rhan, gan roi cefnogaeth ac anogaeth, a rhannu cyfrifoldeb am osod gweithgareddau yn eu lle, gwneud asesiadau risg ac addasu'r gweithgareddau i fod yn addas i bawb. Galluogir y plant iau i gymryd rhan gyda'u cyfoedion hŷn, a bydd llai o ofid ynghylch 'gwneud pethau'n anghywir'. Y gwahaniaeth oed gorau rhwng bydis yw 3 blynedd, gan fod y plant yn dal â diddordeb yn yr un fath o weithgareddau.

Rolau a Chyfrifoldebau'r Bydi

Siaradwch am yr hyn y mae bydïo yn ei feddwl a rolau a chyfrifoldebau'r bydis. Gall yr eglurder hwn arbed problemau posibl e.e. defnyddio'r sefyllfa fel rôl heddlua yn hytrach nag fel rôl anogol. Gallant gynnwys:

- Gwneud yn siŵr fod pawb yn cael hwyl!
- Bod yn fodel rôl da
- Dangos ymddygiad cadarnhaol i'r plant iau a'u helpu i ddatrys unrhyw wahaniaethau barn
- Annog eraill i ymuno
- Gwneud sylwadau cadarnhaol yn unig ynghylch gallu neu gyfranogaeth
- Gwneud yn siŵr fod y plant iau yn gweithio'n ddiogel

Siaradwch am sut y dylech ymddwyn er mwyn bod yn fydi llwyddiannus e.e. amynedd, y gallu i wrando, rhoi cyfarwyddiadau, tegwch, bod yn anogol, anfygythiol, caredigrwydd a pharodrwydd i roi help llaw.

Mae angen i fydis ddeall a sylweddoli bod ganddynt y sgiliau angenrheidiol. Gallai'r bydis ysgrifennu ar 5 darn o bapur y gwahanol bethau y maen nhw' ei wneud yn dda, a gallwch drafod sut y maent yn cysylltu â rôl y bydi.

Lluniwch lyfryn y bydi sy'n tynnu sylw at ei rolau a'i gyfrifoldebau; y mae hefyd yn atgoffa'n dynner o'r disgwiliadau o ran ymddygiad wrth arwain gweithgareddau, ac mae'n cynnwys log bydïo.

Cyngor campus: Gellir cydnabod/gwobrwyo bydïo a gwirfoddoli yn eich clwb mewn digwyddiad dathlu.

Clybiau Plant Cymru Kids' Clubs

Tŷr Bont, Ffordd yr Orsaf, Llanisien, Caerdydd CF14 5UW
T: 029 2074 1000 F: 029 2074 1047 E: info@clybiauplantcymru.org
Cwmni cyfyngedig drwy warant 4296436
Elusen cofrestredig 1093260

TESCO
Bags of Help



KIDS' CLUBS